

VGC+ PNR TOČKA MOČI POSTOJNA

NAPOVEDNIK ZA APRIL 2026

VGC POSTOJNA (Zelena dvorana)

TOREK

- **vsak torek ob 8.00:** Jutranja telovadba in meditacija

SREDA

- **8. april ob 17.00**
Delavnica: Kako lahko ženska doseže stabilno čustveno stanje tudi, ko nagajajo hormoni
- **15. april ob 9.30**
Delavnica: Zavestno dihanje in Gong kopel

ČETRTEK

- **2. april od 13.00 do 15.30**
Začetni tečaj nemškega jezika
- **2. april ob 16.00**
Predavanje: Kako do pravice na bolniških in invalidskih komisijah
- **vsak četrtek od 16.00 do 18.00** Ročna dela

PETEK

- **vsak petek ob 15.00:** Pogovorna srečanja
- **3. petek v mesecu ob 15.00:** Access Bars izmenjave

NAPOVEDUJEMO...

Zbiramo prijave za **delavnico JOGA ZA MAMICE IN DOJENČKE**.
Ob zadostnem številu prijav pričnemo z izvedbo v maju 2026.

VGC PIVKA (Kolodvorska cesta 3, Pivka)

TOREK

- **7. april ob 9.30**
Delavnica v sodelovanju s CKZ: Zdravi odnosi
- **vsak torek od 16.00 do 18.00**
Ročna dela - kvačkanje

PETEK

- **vsak petek od 8.00 do 11.00**
Ročna dela - kvačkanje

VSE AKTIVNOSTI SO ZA UDELEŽENCE BREZPLAČNE.

Informacije in prijave: tocka.moci@lu-postojna.si



Sofinancira
Evropska unija